



## MENU CANTINE SEMAINE DU 05/10 AU 09/10



| Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30 |                                                     |                                                     |                                          |                                              |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | DIMANCHE                                            | LUNDI                                               | MARDI                                    | MERCREDI                                     | JEUDI                                                                       |
| <b>Entrée 1</b>                                                        | Soupe à la citrouille rôtie                         | Soupe Aux Légumes                                   | Soupe aux poireaux et pommes de terre    | Soupe aux trois haricots                     | Soupe aux vermicelles                                                       |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Produits laitiers                                   | Soja, Gluten                                        | Produits laitiers                        | N / A                                        | Gluten                                                                      |
| <b>Entrée 2</b>                                                        | Salade de trois haricots au fromage halloumi        | Salade grecque                                      | Salade verte                             | Salade Mutabal                               | Salade de chou                                                              |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Produits laitiers                                   | Produits laitiers                                   | N / A                                    | Produits laitiers, Sésame                    | Produits laitiers                                                           |
| <b>Plat 1</b>                                                          | Steak haché à la sauce au poivre                    | Wrap au poulet fajita                               | Burger de bœuf                           | Poisson frit à la sauce tartare              | Poulet                                                                      |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Œuf, Gluten, Poisson, Produits laitiers             | Produits laitiers, Gluten                           | Gluten, Œuf, Produits laitiers, Moutarde | Soja, Gluten, Moutarde, Poisson              | Produits laitiers, Moutarde, Gluten                                         |
| <b>Plat 2</b>                                                          | Bœuf aux pois mange-tout                            | Poulet rôti au paprika                              | Pizza au bœuf, poivrons et oignons       | Poisson grillé avec sauce au beurre citronné | Croque-Monsieur                                                             |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Poisson, Mollusque, Sésame, Crustacés, Soja, Gluten | N / A                                               | Gluten, Produits laitiers                | Poisson, Produits laitiers                   | Produits laitiers, Gluten, Moutarde<br>Peut contenir: Soja                  |
| <b>Pain</b>                                                            | Pain arabe                                          | Pain arabe                                          | Pain arabe                               | Pain arabe                                   | Pain arabe                                                                  |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Gluten                                              | Gluten                                              | Gluten                                   | Gluten                                       | Gluten                                                                      |
| <b>Féculent</b>                                                        | Riz blanc                                           | Épinards et champignons<br>Pâtes Alfredo            | Pommes de terre rôties au paprika        | Pâtes au maïs, courgettes et tomates         | Quartiers de pommes de terre                                                |
| <b>Allergènes</b>                                                      | N / A                                               | Gluten                                              | N / A                                    | Gluten                                       | N / A                                                                       |
| <b>Légume</b>                                                          | Carotte beurrée                                     | Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini | Légumes sautés à l'ail                   | Légumes sautés à l'ail                       | Purée de courge butternut avec une pincée de graines de citrouille grillées |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Produits laitiers                                   | Sésame                                              | N / A                                    | N / A                                        | Produits laitiers                                                           |
| <b>Dessert 1</b>                                                       | Éclairs à la crème anglaise                         | Mousse aux fraises                                  | Salade de fruits                         | Tarte Au Chocolat                            | Crème anglaise à la vanille                                                 |
| <b>Allergènes</b>                                                      | Gluten, Produits laitiers, Œuf                      | Produits laitiers, Œuf<br>Peut contenir : Gluten    | N / A                                    | Gluten, Produits laitiers, Œuf               | Produits laitiers, Œuf, Gluten                                              |
| <b>Dessert 2</b>                                                       | Fruits                                              | Fruits                                              | Fruits                                   | Fruits                                       | Fruits                                                                      |

|        |  <b>Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30</b>  |                                                |                                                |                                                |                                                |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| PRIX   | DIMANCHE                                                                                                                                                                                                   | LUNDI                                          | MARDI                                          | MERCREDI                                       | JEUDI                                          |
| QAR 12 | Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise                                                                                                                                                                 | Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise     | Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise     | Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise     | Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise     |
|        | Œufs, Moutarde, Gluten<br>Peut contenir : Soja                                                                                                                                                             | Œufs, Moutarde, Gluten<br>Peut contenir : Soja | Œufs, Moutarde, Gluten<br>Peut contenir : Soja | Œufs, Moutarde, Gluten<br>Peut contenir : Soja | Œufs, Moutarde, Gluten<br>Peut contenir : Soja |
| QAR 6  | Pain au chocolat                                                                                                                                                                                           | Pain au chocolat                               | Pain au chocolat                               | Pain au chocolat                               | Pain au chocolat                               |
|        | Gluten, Produits laitiers, Œufs                                                                                                                                                                            | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                |
| QAR 9  | Pizza Calzone                                                                                                                                                                                              | Pizza Calzone                                  | Pizza Calzone                                  | Pizza Calzone                                  | Pizza Calzone                                  |
|        | Gluten, Produits laitiers                                                                                                                                                                                  | Gluten, Produits laitiers                      | Gluten, Produits laitiers                      | Gluten, Produits laitiers                      | Gluten, Produits laitiers                      |
| QAR 8  | Quiche aux légumes                                                                                                                                                                                         | Quiche aux légumes                             | Quiche aux légumes                             | Quiche aux légumes                             | Quiche aux légumes                             |
|        | Gluten, Produits laitiers, Œufs                                                                                                                                                                            | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                |
| QAR 8  | Quiche Lorraine                                                                                                                                                                                            | Quiche Lorraine                                | Quiche Lorraine                                | Quiche Lorraine                                | Quiche Lorraine                                |
|        | Gluten, Produits laitiers, Œufs                                                                                                                                                                            | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                | Gluten, Produits laitiers, Œufs                |

| Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30  |                                        |                                        |                                        |                                        |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| PRIX                                                                                                                                       | DIMANCHE                               | LUNDI                                  | MARDI                                  | MERCREDI                               | JEUDI                                  |
| QAR 6                                                                                                                                      | Bâtonnets de légumes<br>sauce cocktail | Bâtonnets de légumes<br>sauce cocktail | Bâtonnets de légumes<br>sauce cocktail | Bâtonnets de légumes<br>sauce cocktail | Bâtonnets de légumes<br>sauce cocktail |
|                                                                                                                                            | Œufs, Moutarde, Gluten,<br>Soja        | Œufs, Moutarde,<br>Gluten, Soja        | Œufs, Moutarde,<br>Gluten, Soja        | Œufs, Moutarde,<br>Gluten, Soja        | Œufs, Moutarde,<br>Gluten, Soja        |
| QAR 8                                                                                                                                      | Flapjack                               | Flapjack                               | Flapjack                               | Flapjack                               | Flapjack                               |
|                                                                                                                                            | Sulfite, Produits laitiers             | Sulfite, Produits<br>laitiers          | Sulfite, Produits<br>laitiers          | Sulfite, Produits<br>laitiers          | Sulfite, Produits laitiers             |
| QAR 8                                                                                                                                      | Yaourt grec au granola<br>et au miel   | Yaourt grec au<br>granola et au miel   | Yaourt grec au<br>granola et au miel   | Yaourt grec au granola<br>et au miel   | Yaourt grec au granola<br>et au miel   |
|                                                                                                                                            | Produits laitiers, Sulfite,            | Produits laitiers,<br>Sulfite,         | Produits laitiers,<br>Sulfite,         | Produits laitiers,<br>Sulfite,         | Produits laitiers, Sulfite,            |

| Bar à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45 |                                                |                                   |                                   |                        |                     |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|
|                                                            | DIMANCHE                                       | LUNDI                             | MARDI                             | MERCREDI               | JEUDI               |
| Coupes de<br>salade de<br>fruits                           | Salade De Fruits<br>Tropicaux                  | Salade de pastèque à<br>la menthe | Salade De Fruits<br>Tropicaux     | Salade de pêches d'été | Salade Boost Délice |
| Jus frais                                                  | Rafraîchisseur à la<br>menthe et à la pastèque | Citron à la Menthe                | Jus de carotte et de<br>gingembre | Orange Zinc            | Illusion de melons  |

|  Boissons (à afficher toute la journée)  |                        |                           |                           |                        |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|
| PRIX                                                                                                                                                                                                         | DIMANCHE               | LUNDI                     | MARDI                     | MERCREDI               | JEUDI                  |
| QAR 6                                                                                                                                                                                                        | Jus de pomme (Baladna) | Jus de pomme<br>(Baladna) | Jus de pomme<br>(Baladna) | Jus de pomme (Baladna) | Jus de pomme (Baladna) |
| QAR 4                                                                                                                                                                                                        | Lait chaud             | Lait chaud                | Lait chaud                | Lait chaud             | Lait chaud             |
| QAR 3                                                                                                                                                                                                        | Café noir              | Café noir                 | Café noir                 | Café noir              | Café noir              |
| QAR 2                                                                                                                                                                                                        | Thé rouge              | Thé rouge                 | Thé rouge                 | Thé rouge              | Thé rouge              |
| QAR 2                                                                                                                                                                                                        | Eau (Rayyan)           | Eau (Rayyan)              | Eau (Rayyan)              | Eau (Rayyan)           | Eau (Rayyan)           |
| QAR 5                                                                                                                                                                                                        | Chocolat chaud         | Chocolat chaud            | Chocolat chaud            | Chocolat chaud         | Chocolat chaud         |