



## MENU CANTINE SEMAINE DU 14/09 AU 18/09



Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Entrée 1</b>	Soupe à la citrouille rôtie	Soupe Aux Légumes	Soupe aux poireaux et pommes de terre	Soupe aux trois haricots	Soupe aux vermicelles
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers	Soja, Gluten	Produits laitiers	N / A	Gluten
<b>Entrée 2</b>	Salade de trois haricots au fromage halloumi	Salade composée au thon	Salade verte	Salade Mutabal	Salade de chou
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers	Poisson	N / A	Produits laitiers, Sésame	Produits laitiers
<b>Plat 1</b>	Poulet à la moutarde française	Poisson cuit au four à la méditerranéenne	Pizza au poulet	Casserole de boeuf	Poulet rôti à la moutarde et au miel
<b>Allergènes</b>	Moutarde, Produits laitiers	Poisson	Produits laitiers, Gluten	N / A	Moutarde
<b>Plat 2</b>	Poulet rôti au paprika	Escalope de poisson	Piccata de poulet	Minutes Steak	Croque Madame
<b>Allergènes</b>	N / A	Gluten, Œufs, Poisson	Produits laitiers, Gluten	N / A	Produits laitiers, Gluten, Moutarde, Œufs Peut contenir : Soja
<b>Pain</b>	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe
<b>Allergènes</b>	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
<b>Féculent</b>	Beignets de pommes de terre et zaatar	Riz aux légumes	Pomme de terre persillée	Riz blanc	Nouilles de courgettes sautées dans de l'huile d'olive infusée à l'ail
<b>Allergènes</b>	Œufs, Produits laitiers	Soja, Mollusque, Crustacés, Sésame, Gluten, Œufs	N / A	N / A	Gluten
<b>Légume</b>	Quartiers de citrouille épicés	Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini	Haricots verts sautés	Légumes sautés à l'ail	Sauté d'aubergines
<b>Allergènes</b>	N / A	Sésame	N / A	N / A	Soja, Sésame
<b>Dessert 1</b>	Mousse au chocolat	Tarte Aux Fraises	Profiteroles au chocolat	Pain sablé au caramel	Gâteau aux carottes
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers, Œuf Peut contenir : Gluten	Œufs, Produits laitiers, Gluten	N / A	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers, Œufs
<b>Dessert 2</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

**Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30**

PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 12	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise
	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja
QAR 6	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 9	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone
	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers
QAR 8	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 8	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs

**Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30**



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Bâtonnets de légumes sauce cocktail				
	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja
QAR 8	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers
QAR 8	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers

**Bar à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45**

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Coupes de salade de fruits</b>	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pastèque à la menthe	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pêches d'été	Salade Boost Délice
<b>Jus frais</b>	Rafraîchisseur à la menthe et à la pastèque	Citron à la Menthe	Jus de carotte et de gingembre	Orange Zinc	Illusion de melons



**Boissons (à afficher toute la journée)**



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)
QAR 4	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud
QAR 3	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir
QAR 2	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge
QAR 2	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)
QAR 5	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud