




MENU CANTINE SEMAINE DU 02/02 AU 06/02




Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée 1	Salade Grecque	Houmous	Salade de riz et thon	Salade César végan	Salade de pois chiches aux légumes
Allergènes	Produits laitiers	Sésame	Poisson	Sésame, Moutarde	Moutarde
Entrée 2	Soupe de poulet et de manchow	Soupe de pommes de terre	Soupe aux carottes	Soupe de nouilles au poulet	Soupe de chaudière de chou
Allergènes	Soja, Œufs, Gluten	Produits laitiers, Gluten	Produits laitiers	Œufs, Gluten, Peut contenir : Produits laitiers	Produits laitiers
Plat 1	Poulet rôti au zaatar et sumac	Poisson	Halla de kebab de boeuf	Tawook de shish de poulet	Omelette à la française
Allergènes	Sésame	Poissons, Soja, Mollusques, Crustacés	Produits laitiers	Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers
Plat 2	Poulet grillé	Poisson au four	Bœuf stroganoff	Poulet rôti au romarin	Fajitas au poulet
Allergènes	N / A	Poisson, Produits laitiers	Produits laitiers Peut contenir : Poisson, Gluten, Céleri	Produits laitiers Peut contenir : Moutarde	Produits laitiers
Pain	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe
Allergènes	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Féculent	Pommes de terre rôties à l'origan	Riz aux légumes	Riz Boukhari	Riz aux légumes	Pommes de terre rôties chimichurri
Allergènes	N / A	Soja, Mollusque, Crustacés, Sésame, Gluten, Œufs	N / A	Soja, Mollusque, Crustacés, Sésame, Gluten, Œufs	Sésame
Légume	Carotte au beurre	Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini	Légumes sautés à l'ail	Légumes sautés à l'ail	Purée de courge musquée saupoudrée de graines de citrouille grillées
Allergènes	Produits laitiers	Sésame	N / A	N / A	Produits laitiers
Dessert 1	Mousse au chocolat	Tarte Aux Fraises	Profiteroles au chocolat	Pain sablé au caramel	Roulade au chocolat blanc
Allergènes	Produits laitiers, Œuf Peut contenir : Gluten	Œufs, Produits laitiers, Gluten	N / A	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers, Œuf
Dessert 2	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

**Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30**

PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse
	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs
QAR 8	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage
	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers
QAR 9	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet
	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers
QAR 6	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 12	Sandwich à la dinde et au fromage	Sandwich à la dinde et au fromage	Sandwich à la dinde et au fromage	Sandwich à la dinde et au fromage	Sandwich à la dinde et au fromage
	Soja, Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir: Céleri, Poisson	Soja, Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir: Céleri, Poisson	Soja, Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir: Céleri, Poisson	Soja, Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir: Céleri, Poisson	Soja, Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir: Céleri, Poisson

Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30 					
PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail
	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja
QAR 8	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers
QAR 8	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers

Barre à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Coupes de salade de fruits	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pastèque à la menthe	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pêches d'été	Salade Boost Délice
Jus frais	Rafraîchissement à la menthe et à la pastèque	Citron à la Menthe	Jus de carotte et de gingembre	Orange Zinc	Illusion de melons

Boissons (à afficher toute la journée)  					
PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)
QAR 4	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud
QAR 3	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir
QAR 2	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge
QAR 2	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)
QAR 5	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud