




MENU CANTINE SEMAINE DU 15/12 AU 19/12





Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée 1	Soupe à la citrouille rôtie	Soupe de légumes	Soupe de poireaux et pomme de terre	Soupe aux trois haricots	Soupe aux vermicelles
Allergènes	Produits laitiers	Soja, Gluten	Produits laitiers	N / A	Gluten
Entrée 2	Salade de trois haricots au fromage halloumi	Salade composée au thon	Salade verte	Salade Mutabal	Salade de chou
Allergènes	Produits laitiers	Poisson	N / A	Produits laitiers, Sésame	Produits laitiers
Plat 1	Poulet à la moutarde française	Poisson cuit au four à la méditerranéenne	Pizza au poulet	Casserole de bœuf	Poulet rôti à la moutarde et au miel
Allergènes	Moutarde, Produits laitiers	Poisson	Produits laitiers, Gluten	N / A	Moutarde
Plat 2	Poulet rôti au paprika	Escalope de poisson	Piccata de poulet	Minutes Steak	Croque Madame
Allergènes	N / A	Gluten, Œufs, Poisson	Produits laitiers, Gluten	N / A	Produits laitiers, Gluten, Moutarde, Œufs Peut contenir : Soja
Pain	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe
Allergènes	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Féculent	Beignets de pommes de terre et zaatar	Riz aux légumes	Pomme de terre persillée	Riz blanc	Nouilles de courgettes sautées dans de l'huile d'olive infusée à l'ail
Allergènes	Œufs, Produits laitiers	Soja, Mollusque, Crustacés, Sésame, Gluten, Œufs	N / A	N / A	Gluten
Légume	Quartiers de citrouille épicés	Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini	Haricots verts sautés	Légumes sautés à l'ail	Sauté d'aubergines
Allergènes	N / A	Sésame	N / A	N / A	Soja, Sésame
Dessert 1	Umali	Rouleau suisse à la vanille	Brownies	Cookies	Pouding
Allergènes	Produits laitiers, Gluten Peut contenir : Sulfites	Produits laitiers, Gluten, Œufs	Produits laitiers, Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Produits laitiers, Gluten
Dessert 2	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

**Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30**

PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 12	Sandwich halloumi grillé à la menthe fraîche et tomate	Sandwich halloumi grillé à la menthe fraîche et aux tomates	Sandwich halloumi grillé à la menthe fraîche et aux tomates	Sandwich halloumi grillé à la menthe fraîche et aux tomates	Sandwich halloumi grillé à la menthe fraîche et aux tomates
	Gluten, Produits laitiers, Œufs, Moutarde, Soja	Gluten, Produits laitiers, Œufs, Moutarde, Soja	Gluten, Produits laitiers, Œufs, Moutarde, Soja	Gluten, Produits laitiers, Œufs, Moutarde, Soja	Gluten, Produits laitiers, Œufs, Moutarde, Soja
QAR 6	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 8	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage	Frittata au fromage
	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers
QAR 9	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet	Frittata au poulet
	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers	Œufs, Produits laitiers
QAR 6	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse	Feuilletée à la Saucisse
	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs	Gluten, Œufs

Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30 					
PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail
	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja
QAR 8	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers
QAR 8	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers

Barre à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Coupes de salade de fruits	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pastèque à la menthe	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pêches d'été	Salade Boost Délice
Jus frais	Rafraîchissement à la menthe et à la pastèque	Citron à la Menthe	Jus de carotte et de gingembre	Orange Zinc	Illusion de melons

Boissons (à afficher toute la journée)  					
PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)
QAR 4	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud
QAR 3	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir
QAR 2	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge
QAR 2	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)
QAR 5	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud