



## MENU CANTINE SEMAINE DU 08/12 AU 12/12



Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Entrée 1</b>	Soupe à la citrouille rôtie	Soupe Aux Légumes	Soupe aux poireaux et pommes de terre	Soupe aux trois haricots	Soupe aux vermicelles
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers	Soja, Gluten	Produits laitiers	N / A	Gluten
<b>Entrée 2</b>	Salade de trois haricots au fromage halloumi	Salade composée au thon	Salade verte	Salade Mutabal	Salade de chou
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers	Poisson	N / A	Produits laitiers, Sésame	Produits laitiers
<b>Plat 1</b>	Steak haché avec sauce au poivre	Wrap fajita au poulet	Burger de bœuf	Frites de Poisson à la Sauce Tartare	Poulet Frit
<b>Allergènes</b>	Œuf, Gluten, Poisson, Produits laitiers	Produits laitiers, Gluten	Œuf, Gluten, Produits laitiers, Moutarde	Soja, Gluten, Moutarde, Poisson	Produits laitiers, Moutarde, Gluten
<b>Plat 2</b>	Bœuf aux pois mange-tout	Poulet rôti au paprika	Pizza au bœuf, poivrons et oignons	Poisson Grillé Avec Sauce Au Beurre Citronné	Croque-Monsieur
<b>Allergènes</b>	Poisson, Mollusque, Sésame, Crustacés, Soja, Gluten	N / A	Produits laitiers, Gluten	Poisson, Produits laitiers	Produits laitiers, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja
<b>Pain</b>	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe
<b>Allergènes</b>	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
<b>Féculent</b>	White rice	Pâtes Alfredo aux épinards et aux champignons	Pomme de terre rôtie au paprika	Pâtes au maïs, courgettes et tomates	Quartiers de pommes de terre
<b>Allergènes</b>	N / A	Gluten	N / A	Gluten	N / A
<b>Légume</b>	Carotte beurrée	Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini	Légumes sautés à l'ail	Légumes sautés à l'ail	Purée de courge musquée saupoudrée de graines de citrouille grillées
<b>Allergènes</b>	Produits laitiers	Sésame	N / A	N / A	Produits laitiers
<b>Dessert 1</b>	Riz au lait	Malabia	Gâteau au chocolat	Brownies	Pouding au pain
<b>Allergènes</b>	Gluten, Produits laitiers	Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers, Œuf	Gluten, Produits laitiers, Œuf	Gluten, Produits laitiers
<b>Dessert 2</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

**Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30**

PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 12	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise
	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja
QAR 6	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 9	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone	Pizza Calzone
	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers
QAR 8	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs
QAR 8	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Quiche Lorraine
	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs	Gluten, Produits laitiers, Œufs

**Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30**



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail	Bâtonnets de légumes sauce cocktail
	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja
QAR 8	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers
QAR 8	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers

**Barre à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45**

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Coupes de salade de fruits</b>	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pastèque à la menthe	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pêches d'été	Salade Boost Délice
<b>Jus frais</b>	Rafraîchisseur à la menthe et à la pastèque	Citron à la Menthe	Jus de carotte et de gingembre	Orange Zinc	Illusion de melons

**Boissons (à afficher toute la journée)**



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)
QAR 4	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud
QAR 3	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir
QAR 2	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge
QAR 2	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)
QAR 5	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud