



MENU CANTINE SEMAINE DU 08/12 AU 12/12



Menu du déjeuner pour les étudiants et les enseignants à 11h00 - 13h30					
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée 1	Soupe à la citrouille rôtie	Soupe Aux Légumes	Soupe aux poireaux et pommes de terre	Soupe aux trois haricots	Soupe aux vermicelles
Allergènes	Produits laitiers	Soja, Gluten	Produits laitiers	N / A	Gluten
Entrée 2	Salade de trois haricots au fromage halloumi	Salade composée au thon	Salade verte	Salade Mutabal	Salade de chou
Allergènes	Produits laitiers	Poisson	N / A	Produits laitiers, Sésame	Produits laitiers
Plat 1	Steak haché avec sauce au poivre	Wrap fajita au poulet	Burger de bœuf	Frites de Poisson à la Sauce Tartare	Poulet Frit
Allergènes	Œuf, Gluten, Poisson, Produits laitiers	Produits laitiers, Gluten	Œuf, Gluten, Produits laitiers, Moutarde	Soja, Gluten, Moutarde, Poisson	Produits laitiers, Moutarde, Gluten
Plat 2	Bœuf aux pois mange-tout	Poulet rôti au paprika	Pizza au bœuf, poivrons et oignons	Poisson Grillé Avec Sauce Au Beurre Citronné	Croque-Monsieur
Allergènes	Poisson, Mollusque, Sésame, Crustacés, Soja, Gluten	N / A	Produits laitiers, Gluten	Poisson, Produits laitiers	Produits laitiers, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja
Pain	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe	Pain arabe
Allergènes	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Féculent	White rice	Pâtes Alfredo aux épinards et aux champignons	Pomme de terre rôtie au paprika	Pâtes au maïs, courgettes et tomates	Quartiers de pommes de terre
Allergènes	N / A	Gluten	N / A	Gluten	N / A
Légume	Carotte beurrée	Chou-fleur rôti épicé avec un filet de sauce tahini	Légumes sautés à l'ail	Légumes sautés à l'ail	Purée de courge musquée saupoudrée de graines de citrouille grillées
Allergènes	Produits laitiers	Sésame	N / A	N / A	Produits laitiers
Dessert 1	Riz au lait	Malabia	Gâteau au chocolat	Brownies	Pouding au pain
Allergènes	Gluten, Produits laitiers	Produits laitiers	Gluten, Produits laitiers, Œuf	Gluten, Produits laitiers, Œuf	Gluten, Produits laitiers
Dessert 2	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

Petit-déjeuner à 7h00 - 10h30

PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 12	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise	Club Sandwich Aux Oeufs Et À La Mayonnaise
	Œufs, Moutarde, Gluten Peut contenir : Soja				
QAR 6	Pain au chocolat				
	Gluten, Produits laitiers, Œufs				
QAR 9	Pizza Calzone				
	Gluten, Produits laitiers				
QAR 8	Quiche aux légumes				
	Gluten, Produits laitiers, Œufs				
QAR 8	Quiche Lorraine				
	Gluten, Produits laitiers, Œufs				

Collations (à afficher toute la journée) 10h45 - 13h30



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Bâtonnets de légumes sauce cocktail				
	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja	Œufs, Moutarde, Gluten, Soja
QAR 8	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack	Flapjack
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers
QAR 8	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel	Yaourt grec, granola et miel
	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers	Sulfite, Produits laitiers

Barre à fruits (à afficher toute la journée) à 13h30 - 15h45

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Coupes de salade de fruits	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pastèque à la menthe	Salade De Fruits Tropicaux	Salade de pêches d'été	Salade Boost Délice
Jus frais	Rafraîchisseur à la menthe et à la pastèque	Citron à la Menthe	Jus de carotte et de gingembre	Orange Zinc	Illusion de melons

Boissons (à afficher toute la journée)



PRIX	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
QAR 6	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)	Jus de pomme (Baladna)
QAR 4	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud	Lait chaud
QAR 3	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir	Café noir
QAR 2	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge	Thé rouge
QAR 2	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)	Eau (Rayyan)
QAR 5	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud	Chocolat chaud